

Piano triennale 2026-2028

Comunità amica delle persone con demenza

1. DATI IDENTIFICATIVI:

Spazio Argento/Comunità Valsugana e Tesino

Referente del Piano: Alessandra Voltolini

Telefono: 0461755566 diretto – 0461755565 segreteria

Mail: sociale@comunitavalsuganaetesino.it

2. GRUPPO DI LAVORO*:

La Comunità Valsugana e Tesino avrà **ruolo di capofila, di coordinamento del Gruppo di Lavoro e delle azioni promosse nell'ambito del Piano.**

Nominativo	Ruolo	Ente di rappresentanza
Daniela Campestrin	Referente Politico-istituzionale	Comunità Valsugana e Tesino
Maria Angela Zadra	Responsabile Settore socio-assistenziale	Comunità Valsugana e Tesino
Alessandra Voltolini	Educatrice - referente del Piano e del Gruppo di Lavoro – educatrice di Spazio Argento	Comunità Valsugana e Tesino
Marina Zappia	Assistente sociale Coordinatrice di Spazio Argento	Comunità Valsugana e Tesino
Sara Fantin	Referente tecnico-organizzativo del Tavolo territoriale per la Pianificazione sociale	Comunità Valsugana e Tesino
Stefania Viola	Referente tecnico-organizzativo del Distretto Famiglia Valsugana e Tesino	Comunità Valsugana e Tesino
Alberto Trentin	Coordinatore infermieristico	U.O.C.P. Bassa Valsugana e Tesino - Asuit
Emanuela Bartolomucci	Terapista occupazionale	Servizio di riabilitazione territoriale e ospedaliera Bassa Valsugana e Tesino - Asuit

* Se non è possibile coinvolgere direttamente familiari o persone con demenza, indicare come verranno consultati.

Il Gruppo di Lavoro è costituito con la prospettiva di ampliarne la composizione, in un'ottica di coinvolgimento attivo della comunità locale e valorizzazione della reti territoriali (persone con MCI – *Mild Cognitive Impairment* - o demenza e familiari, Amministrazioni locali, Aziende Pubbliche di Servizi alla Persona, Forze dell'Ordine, scuole, farmacie, terzo settore, associazioni, comitati, enti privati...).

3. AMBITO TERRITORIALE DI RIFERIMENTO: va descritto il Comune, la frazione o il quartiere in cui si intende maggiormente investire per migliorare l'accessibilità e l'accoglienza delle persone con demenza.

L'ambito territoriale nel quale si svolgeranno le azioni è il territorio della Comunità Valsugana e Tesino.

La Comunità Valsugana e Tesino, in possesso di certificazione Family Audit e capofila del Distretto Famiglia Valsugana e Tesino, si estende per circa 578,88 kmq e confina a nord con la Comunità della Val di Fiemme, ad est con la Comunità di Primiero e con la Provincia di Belluno, a sud con la Provincia di Vicenza e ad ovest con la Comunità Alta Valsugana e Bersntol.

Nella Comunità sono presenti 18 Comuni: Bieno, Borgo Valsugana, Carzano, Castelnuovo, Castello Tesino, Cinte Tesino, Grigno, Castel Ivano, Novaledo, Ospedaletto, Pieve Tesino, Roncegno Terme, Ronchi Valsugana, Samone, Scurelle, Telve, Telve di Sopra e Torcegno.

Il territorio comunitario, in termini di risorse e opportunità, conta la presenza di vari enti pubblici e privati (Servizi, scuole, esercizi commerciali, associazioni...), di 7 biblioteche comunali e una rete museale che ha aderito al Distretto Famiglia Valsugana e Tesino.

Nello specifico la Rete museale raccoglie 9 realtà del territorio: Associazione Arte Sella, Coro Sant'Osvaldo con il Museo degli Strumenti popolari di Roncegno Terme, T Lab, Mulino Angeli - Casa degli Spaventapasseri, Museo Per Via, Museo Etnografico di Carzano, Associazione Ecomuseo del Lagorai, Museo Casa De Gasperi, Museo Casa Andriollo.

Le azioni promosse nell'ambito del Piano manterranno un filo conduttore di continuità con quanto realizzato nel precedente Piano triennale, valorizzando gli aspetti che hanno caratterizzato il raggiungimento degli obiettivi del triennio 2023-2025 e integrando la programmazione con quanto emerso nel corso delle riunioni di monitoraggio.

Il presente Piano intende sostenere quanto già evidenziato con le iniziative poste in essere in precedenza e il prezioso confronto creatosi con gli stakeholder del territorio, quali la Rete Clinica per i Disturbi Cognitivi e le Demenze con l'ambulatorio specialistico CDCD presente a Borgo Valsugana, il Servizio di riabilitazione territoriale e ospedaliera Bassa Valsugana e Tesino, i 18 Comuni, le APSP del territorio, l'AVULSS di Borgo Valsugana OdV, le biblioteche comunali, il Gruppo Donne Grigno-Tezze, il Gruppo A.M.A. di Grigno, le scuole del territorio locale e la Rete museale del Distretto Famiglia Valsugana e Tesino.

In considerazione di quanto sopra esposto e del fatto che le biblioteche comunali, come la Rete museale, sono luoghi di interesse trasversali a più target d'età e dislocati su più luoghi del territorio comunitario, si ritiene significativo dare continuità, come azione importante a fianco a quella di sensibilizzazione, a quanto già avviato nel triennio precedente potenziando l'accessibilità degli spazi, implementando le sinergie tra i vari soggetti coinvolti nella rete territoriale e le future iniziative.

4. OBIETTIVI E AZIONI: vanno indicate anche le azioni coerenti con gli obiettivi del Piano triennale non oggetto di finanziamento provinciale. Per gli indicatori si rimanda al punto 6 dei Criteri.

Considerato il percorso promosso nell'ambito del precedente Piano triennale 2023-2025 e in considerazione del Piano provinciale demenze della XVII legislatura, approvato con deliberazione della Giunta provinciale n. 1383/2025, la Comunità Valsugana e Tesino ritiene importante dare continuità a quanto già realizzato, presentando il presente Piano per il triennio 2026-2028.

Valutati i punti di attenzione evidenziati nel Piano provinciale che promuovono un maggiore investimento nelle iniziative di sensibilizzazione/formazione, nelle opportunità di socializzazione e di benessere attraverso attività strutturate per la valorizzazione delle risorse culturali e ambientali del territorio, nelle azioni di prevenzione, nella promozione di spazi aggregativi strutturati che offrano iniziative di stimolazione cognitiva e di favorire la partecipazione dei familiari alle attività a loro dedicate garantendo la supervisione del malato durante l'assenza del familiare, si prevede di integrare le azioni realizzate in precedenza con nuove finalità ed iniziative.

A questo proposito si inserirà come obiettivo *“Aumentare la visibilità dei Piani triennali”*, al fine di implementare la promozione del progetto generale delle Comunità Amiche delle persone con demenza e delle iniziative inserite nel Piano triennale.

Rimane in evidenza la finalità di mettere in atto strategie concrete per dare sostegno ad un processo di cambiamento sociale e culturale che renda la comunità accogliente ed inclusiva, affinché le persone con demenza e le proprie famiglie possano partecipare alla vita di comunità e sentirsi a proprio agio.

In considerazione di quanto premesso ed in riferimento a quanto emerso dal costante monitoraggio del precedente Piano triennale, la Comunità Valsugana e Tesino ha elaborato il presente Piano triennale per il periodo 2026-2028 in collaborazione con i componenti del Gruppo di Lavoro.

Il Piano definisce, in riferimento ai macro obiettivi individuati, delle azioni programmatiche che saranno ulteriormente declinate in iniziative e progetti specifici in considerazione di un dialogo costante con il territorio locale. I progetti e le iniziative che verranno programmati saranno condivisi con il Centro per i disturbi cognitivi e per le demenze (CDCD) presente a Borgo Valsugana, dando seguito alla collaborazione già attivata con l'équipe dell'ambulatorio specialistico territoriale.

Valutata inoltre la ricaduta positiva dell'iniziativa *“Dedicati tempo”*, attivata nel novembre 2024, si ritiene di darne continuità promuovendo un maggior coinvolgimento dei caregiver e delle persone con MCI/demenza.

Si manterrà inoltre un costante raccordo con gli altri Servizi e le altre progettazioni attive sul territorio (es. progetto CuraInsieme, iniziative sul tema dell'Amministrazione di Sostegno, ...).

Il Piano si colloca inoltre nella cornice più ampia della pianificazione sociale e risponde a diverse azioni ritenute come prioritarie nel Piano Sociale di Comunità 2017-2020 - la cui validità è stata prorogata con delibera del Consiglio dei Sindaci n. 20 di data 13/06/2023 - e nel documento di revisione del Piano attuativo del 16/04/2025.

Nello specifico vuole promuovere percorsi di consapevolezza e crescita personale, attraverso momenti rivolti a diversi *target* di popolazione per promuovere lo sviluppo di una comunità generativa e consapevole, valorizzando le reti di supporto e i legami sociali.

Nell'ambito del documento di revisione del Piano attuativo riprende il punto 4.1.1. nell'ottica di rendere la comunità più accogliente in modo che ogni individuo si senta parte integrante di essa, promuovere il dialogo e creare spazi dove le persone e le organizzazioni possano incontrarsi e connettersi, nonché migliorare la diffusione delle informazioni sui servizi esistenti sul territorio.

In riferimento al punto 4.1.2. vuole promuovere nella comunità una maggior consapevolezza sulle tematiche dell'età anziana e della disabilità, oltre che sui servizi disponibili.

Obiettivo 1	Aumentare la consapevolezza della comunità e la comprensione verso la demenza (azioni di sensibilizzazione e informazione-formazione rivolte alla popolazione)					
Azione	Titolo	Descrizione	Soggetti coinvolti	Tempistica	Promozione	Indicatori
Azione 1.1	Percorsi/eventi di sensibilizzazione/informazione e formazione sul tema delle demenze rivolti alla comunità locale.	Azioni <i>ad hoc</i> in collaborazione con i Comuni, le biblioteche comunali, le APSP, le scuole del territorio e altri <i>stakeholder</i> presenti nella rete di collaborazione locale e provinciale. Le azioni prevedono sia momenti di confronto con specifiche realtà locali che iniziative ed eventi più ampi. Le iniziative saranno organizzate, con carattere di innovazione e/o di implementazione, in continuità con quanto già promosso sul territorio negli anni precedenti. Nello specifico si prevedono alcune azioni quali: - dare avvio ad un percorso di sensibilizzazione itinerante su tutto il territorio della Comunità Valsugana e Tesino con la mostra “<i>La voce di un’immagine</i>” in stretta collaborazione con le 18 Amministrazioni comunali locali e gli stakeholder che nel corso del precedente Piano hanno collaborato per la realizzazione di precedenti iniziative informative/formative; - promuovere un dialogo costante con le scuole del territorio sul tema delle demenze e del benessere individuale e collettivo, senza sovrapporsi ad altre progettazioni	I Comuni del territorio. Biblioteche comunali. APSP locali. Scuole del territorio. Stakeholder che nel corso del precedente Piano hanno collaborato per la realizzazione di precedenti iniziative. Personale di uffici pubblici e personale delle realtà museali. Popolazione locale.	Da maggio 2026 a dicembre 2028	Locandine in formato cartaceo e digitale, condivisione di post sui social, comunicati stampa. Mail/lettere formali.	• N. di percorsi/eventi di sensibilizzazione/informativi/formativi suddivisi per tipologia di percorso • N. di persone raggiunte, suddivisi per tipologia di percorso e categorie cittadine • Livello/percezione di soddisfazione delle persone coinvolte con evidenza di eventuali cambiamenti

		già attive e già finanziate dall'ente pubblico (progetto scuola "Amici delle persone con demenza"...); - organizzare degli eventi di informazione/sensibilizzazione/promozione in collaborazione con le APSP e le associazioni del territorio per promuovere, anche nell'ambito di percorsi di formazione per familiari e volontari, dei contesti mirati di informazione-promozione di una rinnovata riflessione sul tema delle demenze; - dando continuità a quanto già realizzato, organizzare dei percorsi dedicati al personale degli uffici pubblici e al personale delle realtà museali, in collaborazione con gli Enti del territorio; - promuovere dei percorsi di esperienza immersiva e immedesimativa che facciano comprendere come le persone con demenza/Alzheimer percepiscono e vivono la realtà attorno a loro.				
Azione 1.2	Percorsi di allenamento cognitivo/laboratori creativi	Percorsi di allenamento cognitivo/laboratori creativi. I percorsi sono promossi in chiave preventiva e di sensibilizzazione all'attenzione del proprio benessere, nell'ottica del mantenimento della capacità individuali	Popolazione in generale (con particolare attenzione alle persone con più di 60 anni).	Da maggio 2026 a dicembre 2028	Locandine in formato cartaceo e digitale, condivisione di post sui	• N. di percorsi/laboratori • N. di persone raggiunte suddivisi per tipologia di percorso

		e della socializzazione, con l'obiettivo di ridurre il senso di solitudine. La possibilità di far interagire più persone tra di loro sul piano della dimensione riflessiva, che incentiva il metapensiero, e sul piano della dimensione concreta, che implementa il bagaglio di competenze spendibili nel quotidiano, permette di aumentare il senso di competenza e la capacità di <i>problem solving</i> favorendo una maggior consapevolezza delle proprie risorse nelle persone. Si prevede inoltre in prospettiva, in coerenza con l'evoluzione dell'iniziativa, la possibilità di attivare spazi aggregativi strutturati che offrono anche azioni di supporto ai familiari dei partecipanti.			social, comunicati stampa. Mail/lettere formali.	
Azione 1.3	Iniziative tematiche di sensibilizzazione sul tema dei sani stili di vita	Organizzazione di iniziative tematiche di sensibilizzazione sui sani stili di vita, anche in collaborazione con i Servizi territoriali competenti, rivolte a tutta la popolazione, nell'ottica di aumentare la consapevolezza di comportamenti utili al proprio benessere.	Servizi territoriali competenti. Popolazione locale.	Da maggio 2026 a dicembre 2028	Locandine in formato cartaceo e digitale, condivisione di post sui social, comunicati stampa. Mail/lettere formali.	• N. di iniziative di sensibilizzazione • N. di persone raggiunte suddivise per tipologia

Obiettivo 2	Promuovere accoglienza e supporto alle persone con demenza e ai familiari (<i>azioni che favoriscono la partecipazione alla vita della comunità delle persone con demenza e che supportano il familiare</i>)					
Azione	Titolo	Descrizione	Soggetti coinvolti	Tempistica	Promozione	Indicatori
Azione 2.1	Iniziative dedicate a persone con MCI o demenza.	Iniziative dedicate a persone con MCI o demenza, in collaborazione con gli <i>stakeholder</i> del territorio. Se non sarà possibile un coinvolgimento diretto delle persone con MCI/demenza e dei loro familiari, si adotteranno altre modalità e strumenti adeguati (questionari, interviste, <i>focus group</i> , ...) per tener conto delle loro opinioni e aspettative.	Persone con MCI o demenza. Stakeholder locali.	Da maggio 2026 a dicembre 2028	Locandine in formato cartaceo e digitale, condivisione di post sui social, comunicati stampa. Mail/lettere formali.	• N. di attività che coinvolgono persone con MCI/demenza e n. di partecipanti • Livello/percezione di soddisfazione delle persone con MCI/demenza e dei loro familiari
Azione 2.2	Spazi/momenti dedicati sul territorio, rivolti alle persone con MCI o demenza e ai loro familiari.	Spazi e momenti dedicati: - nell'ambito della Rete museale del Distretto Famiglia, su disponibilità delle realtà che aderiranno al presente Piano, dando continuità alla collaborazione attivata nel precedente Piano; - in collaborazione e su disponibilità delle biblioteche comunali del territorio che aderiranno al Piano, sia strutturando un ambiente accogliente ed inclusivo (spazi accessibili e confortevoli) che attivando delle iniziative <i>ad hoc</i> (es. giochi da tavolo, laboratori, letture...).	Persone con MCI o demenza e loro familiari. Rete museale del Distretto Famiglia. Biblioteche comunali.	Da maggio 2026 a dicembre 2028	Locandine in formato cartaceo e digitale, condivisione di post sui social, comunicati stampa. Mail/lettere formali.	• N. di attività che coinvolgono persone con MCI/demenza e n. di partecipanti • N. di attività per i familiari e n. di partecipanti • N. di spazi dedicati realizzati • Livello/percezione di soddisfazione delle persone con MCI/demenza e dei loro

						familiari
Azione 2.3	Iniziativa “ <i>Dedicati Tempo</i> ”	Spazio dedicato a chi si prende cura di una persona con MCI o demenza garantendo in contemporanea un percorso per i familiari malati in collaborazione con il Servizio di riabilitazione territoriale della Bassa Valsugana e Tesino dell’Asuit, presso gli spazi del Centro servizi <i>Villa Prati</i> di Castel Ivano. Si promuove per i <i>caregiver</i> un luogo e un tempo di stacco dal lavoro di cura quotidiano, uno spazio dedicato in termini di sollievo, confronto e ascolto, senza che questo si sovrapponga ad altre progettazioni specifiche (Progetto Curainsieme...) o altri servizi esistenti. L’iniziativa va nella direzione inoltre di dare avvio ad una rete di prossimità fra famiglie, in dialogo con i Servizi. Nello specifico si darà continuità all’organizzazione avviata in precedenza, promuovendo incontri a cadenza periodica: - uno spazio dedicato ai <i>caregiver/familiari</i>, facilitato dall’educatrice della Comunità Valsugana e Tesino inserita nell’équipe di Spazio Argento, di	Caregiver e persone con MCI/demenza. Equipe del Servizio di riabilitazione territoriale della Bassa Valsugana e Tesino dell’Asuit Educatrice della Comunità Valsugana e Tesino.	Da maggio 2026 a dicembre 2028	Locandine in formato cartaceo e digitale, condivisione di post sui social, comunicati stampa. Mail/lettere formali.	• N. di attività che coinvolgono persone con MCI/demenza e n. di partecipanti • N. di attività per i caregiver/familiari e n. di partecipanti • Livello/percezione di soddisfazione delle persone con MCI/demenza e dei loro familiari

		natura non clinico-curativa, ma di sostegno; - un percorso, in piccoli gruppi, riabilitativo e di mantenimento delle capacità individuali per le persone con decadimento cognitivo, alla presenza di uno o più professionisti, gestito dall'équipe del Servizio di riabilitazione territoriale della Bassa Valsugana e Tesino dell'Asuit. Si prevede inoltre la possibilità di attivare ulteriori iniziative rivolte ai caregiver (es. uscite sul territorio, iniziative su temi specifici, sportello psicologico...) e percorsi/eventi in collaborazione con il progetto CuraInsieme.				
--	--	---	--	--	--	--

Azione 2.4	Rete di prossimità tra familiari	Sostenere l'avvio di una rete di prossimità tra familiari di persone con MCI o demenza, promuovendo nel contempo spazi di confronto su esigenze, bisogni e aspettative. Le azioni poste in essere non si dovranno sovrapporre ad altre iniziative nell'ambito di progettazioni già in essere sul territorio provinciale e rivolte ai <i>caregiver</i> familiari (Curainsieme, AdS,...).	Caregiver e familiari di persone con MCI o demenza.	Da maggio 2026 a dicembre 2028	Locandine in formato cartaceo e digitale, condivisione di post sui social, comunicati stampa.	• N. di partecipanti • N. di iniziative • Livello/percezione di soddisfazione dei caregiver/familiari
------------	----------------------------------	---	---	--------------------------------	---	---

Obiettivo 3 Aumentare la visibilità dei Piani triennali <i>(vanno riportate esclusivamente le azioni riferiti alla promozione del Piano triennale, perché le modalità di promozione delle singole azioni sono descritte nei precedenti obiettivi)</i>						
Azione	Titolo	Descrizione	Soggetti coinvolti	Tempistica	Promozione	Indicatori
Azione 3.1	Narrazione dei percorsi del Piano	Definizione, con il Gruppo di Lavoro, della modalità migliore di narrazione dei percorsi realizzati nell'ambito del Piano e della sua ricaduta sul territorio. Attivazione di una modalità condivisa per darne visibilità, in modo da mantenere un'attenzione costante e consapevole della comunità locale sul tema delle demenze.	Componenti del Gruppo di Lavoro. La comunità locale in generale.	Da maggio 2026 a dicembre 2028	Locandine in formato cartaceo e digitale, condivisione di post sui social, comunicati stampa. Mail/lettere formali.	• N. di incontri del Gruppo di Lavoro

Obiettivo 4	Consolidare la rete di territorio già presente e attiva sul tema delle demenze ed ampliarla, mettendo in atto strategie concrete per sostenere un processo di cambiamento sociale e culturale che renda la comunità, con i suoi spazi, le sue iniziative, i suoi legami sociali pienamente fruibile senza escludere e isolare le persone con demenza					
Azione	Titolo	Descrizione	Soggetti coinvolti	Tempistica	Promozione	Indicatori
Azione 4.1	Implementazione del Gruppo di Lavoro	Azioni promosse dalla Comunità, finalizzate ad ampliare la composizione del Gruppo di Lavoro, come da Criteri provinciali. Se non sarà possibile un coinvolgimento diretto delle persone con demenza e dei loro familiari, si adotteranno altre modalità e strumenti adeguati (questionari, interviste, <i>focus group</i> ...) per tener conto delle loro opinioni.	La comunità locale in generale.	Da maggio 2026 a dicembre 2028	Locandine in formato cartaceo e digitale, condivisione di post sui social, comunicati stampa. Mail/lettere formali.	• N. di candidature
Azione 4.2	Il valore della rete	Valorizzare le reti territoriali attraverso: - la promozione di iniziative volte a sostenere le reti formali ed informali attive nell'ambito del presente Piano e il valore che portano in termini di capitale sociale sul territorio; - riunioni di rete tra più stakeholder territoriali ed incontri/eventi di presentazione/monitoraggio del Piano e delle sue iniziative sul territorio rivolti a tutta la comunità locale, in condivisione con il Gruppo di Lavoro. Questi momenti saranno realizzati inoltre per far conoscere la rete più ampia dei Servizi territoriali, a supporto delle persone con demenza e delle loro famiglie.	Stakeholder del territorio. Gruppo di Lavoro. Servizi. Associazioni/realità del territorio. Comunità in generale.	Da maggio 2026 a dicembre 2028	Locandine in formato cartaceo e digitale, condivisione di post sui social, comunicati stampa. Mail/lettere formali.	• N. di persone coinvolte (Enti, associazioni, volontari...) nella rete di collaborazione considerando l'intero Piano • N. di incontri di rete • N. di iniziative/attività • N. di partecipanti suddivisi per tipologia di percorso

5. MONITORAGGIO DEL PIANO: vanno indicati gli strumenti (*focus group*, interviste, questionari di gradimento, ...) utili a misurare l'efficacia del Piano nel territorio individuato, attraverso la valutazione della situazione attuale e dei cambiamenti intervenuti a seguito della realizzazione delle iniziative previste, in termini di sensibilità e conoscenza del tema.

Il Piano sarà monitorato *in itinere* e soggetto a valutazione in sede di verifica finale, così come previsto dai *Criteri per il finanziamento delle iniziative territoriali volte allo sviluppo di comunità amiche delle persone con demenza 2026-2028*.

Nello specifico saranno calendarizzare delle riunioni periodiche del *Gruppo di Lavoro* al fine di confrontarsi sull'andamento del Piano ed elaborare la relazione annuale che la Comunità è tenuta a trasmettere alla struttura competente della Provincia.

Si potranno comunque prevedere ulteriori incontri del *Gruppo di Lavoro*, laddove se ne ravvisi la necessità.

In condivisione con il Gruppo di Lavoro saranno poi definiti gli strumenti più efficaci per misurare la ricaduta in termini qualitativi e quantitativi del Piano sul territorio della Comunità Valsugana e Tesino (*focus group*, interviste, questionari di gradimento, ...).

OMISSIS